



## Optimierte Gesundheitsversorgung in Ihrer Praxis - unser Angebot für unsere gesetzlich versicherten Patientinnen und Patienten

### Liebe Patientinnen und Patienten,

der Versicherungsschutz Ihrer gesetzlichen Krankenversicherung umfasst die notwendige medizinische Versorgung, die „wirtschaftlich und zweckmäßig“ ist. Alle zwei Jahre wird der Check-up 35 sowie alters- und geschlechtsabhängig die Krebsvorsorge jährlich angeboten. Dennoch können die Krankenkassen aus Finanzknappheit nicht alles bezahlen.

Viele Menschen möchten aber mehr für sich und ihre Gesundheit tun. So gibt es im Vorsorgebereich Möglichkeiten, die aus Kostengründen nicht Bestandteil Ihrer gesetzlichen Krankenversicherung sind. Da uns die kostenlose Erbringung ärztlicher Leistungen nach der Berufsordnung verboten ist, bieten wir Ihnen in Zusammenarbeit mit den Mitgliedern des MQLD Leistungen zur optimierten Gesundheitsversorgung, die nicht von der gesetzlichen Krankenversicherung erstattet werden.

### Kombi-Check

Der Leistungsumfang dieses Checks ist zugeschnitten auf die Lücken des Check-up 35 und bietet damit zu einem sehr günstigen Preis deutlich mehr Sicherheit als das Basisprogramm der gesetzlichen Krankenkassen. Herausragend an diesem Check ist der umfangreiche Labor-Test, der umfassend die wichtigsten Risikofaktoren abdeckt und als Früherkennungsuntersuchung der häufigsten Erkrankungen dient.

### Er umfasst folgende Leistungen:

- Körperliche Untersuchung durch den Arzt
- Messung des Ruheblutdrucks
- Orientierende Urinuntersuchung
- Ruhe-EKG
- Umfassende Blutuntersuchung (30 Laborparameter, incl. Leberfunktionswerte, Blutsenkung, großes Blutbild, Nierenwerte, Elektrolyte, Harnsäure, komplettes Fettprofil mit HDL- und LDL-Cholesterin, Schilddrüsen-Screening)
- Abschlussgespräch

Wir empfehlen diese sinnvolle Erweiterung der gesetzlichen Vorsorgeuntersuchungen praktisch allen Patienten.

### Kombi-Plus-Check

Bei diesem Vorsorgepaket wurde der Kombi-Check um zwei wichtige technische Früherkennungsuntersuchungen erweitert. Wie im Kombi-Check beinhaltet der Kombi-Plus-Check das Erfassen der wichtigsten Risikofaktoren und Früherkennung der häufigsten in unseren Breiten vorkommenden Erkrankungen. Daneben wird gezielt nach Herz- und Lungenerkrankungen gefahndet.

### Der Kombi-Plus-Check umfasst folgende Leistungen:

- Körperliche Untersuchung durch den Arzt
- Messung des Ruheblutdrucks
- Orientierende Urinuntersuchung
- Ruhe-EKG
- Zusätzlich: Ergometrie (Belastungs-EKG)
- Zusätzlich: Spirometrie (Lungenfunktionsprüfung)
- Umfassende Blutuntersuchung (30 Laborparameter, incl. Leberfunktionswerte, Blutsenkung, großes Blutbild, Nierenwerte, Elektrolyte, Harnsäure, komplettes Fettprofil mit HDL- und LDL-Cholesterin, Schilddrüsen-Screening)
- Abschlussgespräch

Wir empfehlen diese sinnvolle Erweiterung der gesetzlichen Vorsorgeuntersuchungen allen Patienten über 40 Jahren oder Personen mit besonderen Risikofaktoren (Raucher, Herzinfarktbelastung in der Familie) ab dem 35. Lebensjahr.

### Premium-Check

Viele technische Erweiterungen zeichnen dieses Früherkennungsprogramm aus. Dieses Vorsorgepaket erfasst die wichtigsten Risikofaktoren und die Früherkennung der häufigst vorkommenden Erkrankungen. Die Sicherheit bei der Erkennung von Frühstadien vieler Herz- und Lungenerkrankungen sowie der Verdauungsorgane wird abermals erhöht.

### Der Premium-Check umfasst folgende Leistungen:

- Körperliche Untersuchung durch den Arzt
- Messung des Ruheblutdrucks
- Orientierende Urinuntersuchung
- Ruhe-EKG
- Belastungs-EKG
- Spirometrie (Lungenfunktionsprüfung)
- Zusätzlich: Ultraschalluntersuchung von Bauch
- Zusätzlich: Ultraschalluntersuchung der Schilddrüse
- Zusätzlich: Ultraschalluntersuchung der Halsschlagader (Erfassung des Schlaganfallrisikos)
- Umfassende Blutuntersuchung (30 Laborparameter, incl. Leberprogramm, Blutsenkung, großes Blutbild, Nierenwerte, Elektrolyte, Harnsäure, komplettes Fettprofil mit HDL- und LDL-Cholesterin, Schilddrüsen-Screening)
- Abschlussgespräch

Wir empfehlen diese sinnvolle Erweiterung der gesetzlichen Vorsorgeuntersuchungen allen Patienten über 50 Jahren oder Personen mit besonderen Risikofaktoren (Raucher, Herzinfarktbelastung in der Familie) ab dem 40. Lebensjahr. Zudem empfehlen wir dieses Untersuchungspaket vor allen wichtigen Lebensentscheidungen (Hausbau, Auslandsaufenthalt, Firmengründung etc.) und allen Patienten, die bei ihrer Gesundheit keine Kompromisse eingehen wollen.